

10.14. El marcapasos. Qué es y qué cuidados precisa

Un marcapasos cardíaco es un pequeño aparato metálico que produce impulsos eléctricos inofensivos que hacen contraer al corazón. Es del tamaño de una caja de cerillas y no provoca rechazo. Se coloca mediante una pequeña operación con anestesia local. Se introduce debajo de la piel en la parte inferior de la clavícula.

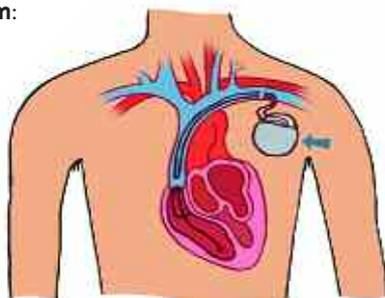
El marcapasos tiene unos cables que a través de las venas llegan hasta el corazón. La batería o pila del marcapasos dura entre 6 y 12 años: no se preocupe porque la necesidad de cambiar la pila se detecta con mucha antelación en las revisiones. Los médicos colocan un marcapasos cuando el corazón va muy lento o se detiene durante varios segundos o existe el peligro de que esto suceda.

¿Qué puede hacer?

- Lea con cuidado la hoja de precauciones que le entregarán cuando le den el alta. Lleve siempre consigo la tarjeta que le darán con las características del marcapasos.
- Debe acudir a todas las revisiones que le indiquen. La primera al mes y las siguientes cada 6 meses.
- Puede hacer deporte sin problemas (correr, nadar, bicicleta, etc.).
- Puede conducir coches, pero cada 2 años precisa un informe del cardiólogo.
- Durante 1 o 2 meses, después de la colocación del marcapasos, debe evitar movimientos violentos con el brazo del lado del marcapasos y no debe llevar mucho peso.
- Puede tener relaciones sexuales con normalidad.
- Siempre que le realicen una prueba, un tratamiento o vaya al dentista avise de que lleva un marcapasos.

El marcapasos puede alterarse por la influencia de algunos aparatos:

- Situaciones a las que **no debe exponerse**:
 - Resonancia magnética nuclear; «corrientes» con onda corta para tratar dolores; algunos tipos de radioterapia; vitrocerámicas frías (de inducción); equipos de soldadura, y campos magnéticos industriales.
- Situaciones en las que hay que **tener precaución**:
 - Tratamientos con láser si se aplican cerca del marcapasos; litotricia («bañera» para romper cálculos); operaciones con



bisturí eléctrico; otros tipos de «corrientes» para tratar dolores; algunas técnicas usadas por los dentistas. Los teléfonos móviles son seguros, pero conviene utilizarlos y llevarlos en el lado contrario al marcapasos.

• Situaciones en las que **no hay problemas**:

- Electrodomésticos eléctricos, incluidos microondas y vitrocerámicas calientes; mandos a distancia; teléfonos fijos e inalámbricos; equipos detectores de armas y explosivos, como los utilizados en los aeropuertos; mantas eléctricas, y radiografías (rayos X).
- Si tiene dudas de su funcionamiento, usted mismo puede medir la frecuencia del pulso, para comprobar que no es inferior a la que el marcapasos tiene programada.



¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si en la zona donde se ha colocado el marcapasos nota enrojecimiento, calor, dolor, la piel arrugada o tiene fiebre, ya que puede indicar infección.
- Si tiene dudas de si una situación o aparato plantea problemas con el marcapasos.
- Si nota desvanecimientos, caídas, falta de aire, pulso lento, hinchazón de pies o dolor en el pecho, porque pueden indicar un mal funcionamiento del marcapasos.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.secardiologia.es/main.asp?w=1024>