

11.5. Diabetes tipo 2. Tratamiento con antidiabéticos orales

El **tratamiento fundamental** de la diabetes tipo 2 es la alimentación correcta y equilibrada y el ejercicio físico. Además, debe dejar de fumar y controlar su presión arterial y la grasa de la sangre (colesterol).

Si después de unos meses estas medidas no son suficientes y sus análisis de sangre dan una hemoglobina glucosilada superior al 7%, su médico le indicará que tome pastillas (antidiabéticos orales) para reducir el azúcar.

Existen seis familias de medicamentos para tratar la diabetes, aunque hay muchas marcas comerciales:

- La **metformina**, las **glitazonas** y los potenciadores de las incretinas: bajan el azúcar porque mejoran el funcionamiento de la insulina. Reducen la resistencia a la insulina.
- Las **sulfonilureas**, las **glinidas**, y los potenciadores de las incretinas: bajan el azúcar porque aumentan la producción de insulina por el páncreas.
- Los **inhibidores alfa-glucosidas**: retrasan la digestión (absorción) de los azúcares.

En general, estos medicamentos suelen ser bien tolerados, sobre todo si se aumenta la dosis poco a poco. Algunos pueden producir bajadas excesivas de azúcar (hipoglucemias) o trastornos abdominales que con frecuencia se resuelven con el tiempo.

Los antidiabéticos orales no pueden tomarse durante el embarazo.

¿Qué puede hacer?

- Siga siempre las indicaciones de su médico o enfermera sobre cuántas veces al día y cómo debe tomar los medicamentos.
- **Tome las pastillas** todos los días y a la hora indicada respecto a las comidas.
- Si nota una **«bajada de azúcar»**, tome rápidamente un suplemento de azúcar (por ejemplo, 2 sobrecitos de azúcar o medio vaso de zumo o medio vaso de refresco azucarado o 3-4 caramelos con azúcar) y, a continuación, coma un tentempié (una pieza de fruta o un vaso de zumo o un bocadillo pequeño o 3 galletas).
- Si tiene problemas digestivos como náuseas, gases, diarreas o dolor en el abdomen, no deje el medicamento y consulte a su médico.
- Si le van a **operar** o le van a hacer **radiografías con contraste**, hay algunas pastillas cuya administración conviene suspender durante unos días; consúltelo con su médico o con el anestésista.
- Si usted tiene fiebre o vómitos o diarrea, puede no ser suficiente el tratamiento actual para controlar el azúcar. Esos días realice más controles de glucosa en el dedo y dígaselo a su médico por si es necesario cambiar o complementar el tratamiento.
- No deje los medicamentos sin consultar con su médico.
- Lleve siempre encima un **suplemento de azúcar**.
- Según sea su riesgo cardiovascular, es posible que además precise medicamentos para el control de la presión o el colesterol, y en algunos casos ácido acetilsalicílico para mejorar la circulación de la sangre. Todo esto es importante para su salud.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Siempre que tenga dudas sobre cómo tomar las pastillas.
- Si se nota molestias de estómago, abdominales o diarrea.
- Si nota bajadas de azúcar.
- Si los controles de azúcar en el dedo están demasiado altos de forma repetida (más de 140 mg/dl antes de las comidas y más de 180 mg/dl 2 horas después de las mismas).

¿Dónde conseguir más información?

- www.diabetesaldia.com/index.php/educacion/tratamiento/medicamentos-orales
- www.grupodiabetessamfyc.cica.es/index.php/guia-clinica/informacion-para-personas-con-diabetes/267.html



¿Cuándo dijo el doctor que debo tomar mis pastillas para la diabetes?