

## 12.9. Piojos de la cabeza. Pediculosis capitis

Los piojos son insectos que se alimentan de sangre humana. Ponen huevos que se pegan al pelo, cerca de la raíz, llamados «liendres». Los niños son los más afectados por los piojos de la cabeza.

Los piojos son difíciles de ver, pero sus picaduras producen un intenso picor en la cabeza que hace pensar en su presencia. Las liendres son unas pequeñas bolitas blanquecinas y duras pegadas al pelo cerca de la raíz. Se localizan sobre todo en la nuca y detrás de las orejas. Parecen caspa, pero no se caen al sacudirlas.

El piojo sobrevive sólo 2 o 3 días fuera de la cabeza sin alimentarse, por ejemplo en la ropa de cama, peines o gorros. No atacan a animales de compañía.

### ¿Qué puede hacer?

- No se angustie, el tratamiento de los piojos es fácil. Tener piojos en la cabeza no significa suciedad y no es necesario cortar el pelo.
- Los piojos se tratan con lociones que se aplican sobre el pelo. Siga las recomendaciones de su médico o del envase. Después elimine las liendres con un peine especial llamado «lendra» de púas finas y juntas. Repita el tratamiento a la semana.
- Lave con agua caliente (50 °C) la ropa de cama usada los días anteriores al tratamiento y los gorros y bufandas por si tuvieran piojos. Después plánelos con vapor. Si no fuera posible el lavado con agua caliente, introduzca la ropa en una bolsa 15 días y los piojos morirán. Debe hacer lo mismo con los peines o tratarlos con insecticida.



### ¿QUÉ OTROS NIÑOS DEBEN TRATARSE?

- Los hermanos del niño.
- Los compañeros de clase y de juegos.
- Hay que examinarlos y tratarlos a la vez si tienen piojos o existe la duda de que puedan tenerlos.
- Comunique al colegio la presencia de piojos para que avisen a los padres de los compañeros más cercanos. Un niño sin tratar contagia de nuevo a sus compañeros que ya han sido tratados.

### SOBRE EL CONTAGIO

- Los piojos se contagian cuando las cabezas de los niños están en contacto estrecho y prolongado. El niño con piojos no debe acudir a clase ni estar junto a otros niños hasta después del primer tratamiento.
- No comparta peines, gorros, bufandas.
- No utilice lociones ni champús para evitar que los niños cojan piojos. Mantenga el pelo limpio y cepillado, busque liendres y piojos semanalmente y vigile el picor de la cabeza.

### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si las picaduras de la cabeza están muy rojas, tienen pus o son dolorosas.
- Si el niño tiene fiebre y bultos en el cuello. Indica que las picaduras están infectadas debido al rascado con las uñas.

### ¿Dónde conseguir más información?

- Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria: <http://www.aepap.org/familia/piojos.htm>