

12.17. Vitíligo

El vitíligo es una enfermedad que produce manchas blancas en la piel. La causa de la mancha blanca es que falta la sustancia que da color a la piel: la melanina. También el pelo puede volverse blanco.

La tercera parte de las personas con vitíligo tienen familiares con este problema. No se sabe con seguridad por qué se produce. Tampoco cómo va a evolucionar con el tiempo: si las manchas se van a quedar como al principio, si van a desaparecer espontáneamente o si van a aumentar. Con frecuencia, el tratamiento del vitíligo logra resultados poco satisfactorios.

¿Qué puede hacer?

- Proteja las zonas de piel blanca de los rayos del sol. La piel blanca que no se broncea se puede quemar con mucha facilidad. Para evitarlo:
 - Cúbrase con ropa ligera o sombreros la zona afectada.
 - Utilice protectores de la piel contra los rayos del sol que contengan factores de protección solar frente a radiaciones ultravioleta A y B, que sean del número 30 o incluso más alto. Cuanto más alto sea el número, mayor protección. Aplíquelos 30 minutos antes de comenzar la exposición al sol y después cada 2 horas. También siempre que sude mucho o se bañe. Evite sobre todo los rayos del sol entre las 12 del mediodía y las 5 de la tarde. No se fíe de los días nublados.
 - Los rayos solares se reflejan en el agua, en la arena y en la nieve. Por lo tanto, debe protegerse también cuando esté dentro del agua, debajo de una sombrilla o en la nieve. Si está en la montaña, tenga en cuenta que la intensidad de los rayos solares es mayor debido a la altura y se puede quemar la piel en menos tiempo.
- Si lo desea, puede utilizar maquillajes para disimular las manchas. Hay maquillajes especiales que cubren muy bien y pueden ser utilizados por hombres y mujeres. También puede teñir las manchas con «bronceadores rápidos sin sol» cuyo efecto dura unos días.
- Desconfíe de los tratamientos que prometen la recuperación total del color. Recuerde que el tratamiento del vitíligo fracasa con frecuencia.
- Si le aparecen nuevas manchas, tenga en cuenta que no todas las manchas blancas de la piel son vitíligo.



¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Al principio de la enfermedad, cuando comience con las primeras manchas. En un pequeño porcentaje de casos, el vitíligo se acompaña de otras enfermedades y es aconsejable descartarlas.
- Si el vitíligo le afecta psicológicamente. En este caso, quizá desee probar un tratamiento con medicamentos para intentar recuperar el color de la piel. Si las zonas blancas son muy extensas, el tratamiento puede dirigirse a blanquear el resto de la piel normal.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://aedv.es/enfermedades/pdf/vitiligo.pdf>
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000831.htm
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/vitiligo.html