

## 15.3. Intoxicación o envenenamiento por productos del hogar

Los accidentes domésticos por **intoxicaciones** con productos del hogar son frecuentes en la infancia. Los más comunes están causados por:

- **Productos de limpieza:** detergentes, suavizantes, limpiadores de uso general, abrillantadores, limpiacristales y limpiasanitarios. Son especialmente peligrosos la lejía, el sulfamán y el amoníaco.
- **Medicamentos:** aspirina, paracetamol o sedantes, entre otros.
- Ambientadores, insecticidas, raticidas.
- Cosméticos: lacas, desodorantes, cremas, lociones, dentífricos.
- Disolventes, pinturas, lacas y barnices.

La forma de intoxicación más frecuente es tragar o beber el tóxico. Pueden aparecer vómitos, dolor de estómago, mareo. Si el producto entra en contacto con la piel o los ojos puede producir escozor en estos. Si se inhalan los vapores que desprenden algunos tóxicos, puede aparecer sensación de ahogo, tos y pitos.

### ¿Qué puede hacer?

- Si la persona intoxicada vomita o está inconsciente, debe **acostarla de lado**. Así evitará que se ahogue por su vómito.
- Si el tóxico se ha tragado, **no debe provocar el vómito ya que puede ser peligroso**. Y sobre todo nunca debe hacerlo si el paciente está inconsciente, somnoliento, sufre convulsiones o ha tomado lejía o sulfamán.

Llame al servicio de urgencias más próximo  
o al Servicio de Información Toxicológica 24 horas.  
Teléfono: 915 620 420

- Ellos le indicarán lo que puede hacer; pero sobre todo le dirán lo que **no debe hacer**. Para facilitarles la labor es importante que guarde los productos en su envase original.
- Si el tóxico ha entrado en contacto con la piel: **póngase guantes, quítele la ropa** y el calzado si están manchados, **lave** los ojos o la zona de la piel afectada **con abundante agua** durante 10 o 15 minutos. No frote excesivamente. Lave el pelo de la víctima si es necesario. Ventile bien la habitación.



- Si ha inhalado vapores tóxicos, salga rápidamente a un ambiente con aire fresco.
- Si la persona intoxicada deja de respirar, pida **ayuda inmediatamente**, avise a los servicios de urgencias e inicie las **maniobras de reanimación cardiopulmonar** (respiración boca-boca y masaje cardíaco).
- **Usted puede evitar intoxicaciones en casa**. No diga nunca a su hijo que un medicamento es un dulce o un caramelo. Guarde los productos de limpieza y los medicamentos cerrados y fuera de su alcance.



### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si la persona intoxicada está consciente, lo mejor es que la lleve usted mismo al centro de salud más próximo.
- Si está inconsciente, solicite ayuda médica inmediata en su domicilio.
- Si sospecha intención de suicidio, acuda al hospital.

### ¿Dónde conseguir más información?

- [www.aepap.org/previnfad/Accidentes.htm](http://www.aepap.org/previnfad/Accidentes.htm)
- [www.aepap.org/previnfad/accidentes\\_domesticos.htm](http://www.aepap.org/previnfad/accidentes_domesticos.htm)
- [www.cruzroja.es/cre/2006\\_7\\_FR/matcurfad/juegoppaa/castellano/creuroja\\_cd.swf](http://www.cruzroja.es/cre/2006_7_FR/matcurfad/juegoppaa/castellano/creuroja_cd.swf)