

## 19.3. Anticonceptivos hormonales

Los **anticonceptivos hormonales** impiden la formación del óvulo en los ovarios, de esta forma impiden el embarazo. Puede usarlos en **pastillas, implantes, parches o anillos vaginales**. La composición es parecida a la de las hormonas que produce la mujer de forma natural.

### ¿Qué puede hacer?

#### EXISTEN VARIOS TIPOS DE PREPARADOS

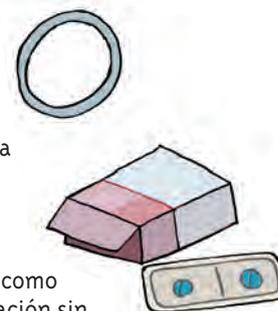
- Los que tienen dos hormonas, llamadas estrógenos y gestágenos. Se presentan en forma de:
  - Pastillas, que se toman diariamente.
  - Anillo de plástico que se coloca dentro de la vagina (como un tampón) y se cambia una vez al mes.
  - Parches que se pegan en la piel y se cambian semanalmente.
- Los que tienen solo gestágenos:
  - Pastillas, llamadas minipíldoras.
  - Inyecciones mensuales o trimestrales .
  - Implantes subcutáneos, son depósitos del medicamento del tamaño de una cerilla. Se colocan con una pequeña intervención en la parte interna del brazo. Duran entre 3 y 5 años.
- **Ventajas:**
  - La eficacia de los anticonceptivos hormonales es muy alta. Son seguros desde el primer ciclo.
  - Regulan y disminuyen la cantidad y dolores de la regla.
  - Cuando deje de tomarlos, se podrá quedar embarazada si lo desea.
  - Puede utilizarlos en periodos largos. Pueden retirarse en cualquier momento y volver a utilizarlos pasado un tiempo.
- **Desventajas:**
  - Pueden agravar enfermedades del hígado y predisponen a la formación de trombosis, especialmente en las mujeres fumadoras.
  - Pueden perder eficacia si los utiliza mientras usa algunos medicamentos o si olvida algún comprimido.
  - Pueden disminuir el deseo sexual, provocar aumento de peso, dolor de cabeza, etc.
- **¿Cuál es el método más recomendable?**
  - Las pastillas que contienen dos hormonas.
  - Si le resulta difícil acordarse de tomar pastillas, mejor utilice el anillo, implantes o parches.
  - Si está amamantando, debe usar la píldora de un componente o implantes.
  - Si es fumadora, **deje de fumar**, y si no es posible o padece hipertensión, mejor utilice los implantes.

#### • Puede tener problemas:

- Con el anillo vaginal, si tiene dificultad para colocarse tampones.
- Con los implantes, si no tolera pequeñas operaciones.

#### • Píldora del día después:

- Utilice este método **solo en situaciones de emergencia**, como la rotura de preservativo, relación sin protección adecuada, etc.
  - Son dos píldoras que contienen gestágenos e impiden el embarazo.
  - Hay que tomar las dos píldoras a la vez.
  - La seguridad del método es muy elevada (sus fallos se pueden producir especialmente si han transcurrido más de 48 horas desde la relación).
  - La siguiente menstruación suele aparecer en la fecha esperada. Si esto no ocurre, consulte a su médico.
- Mientras tanto utilice algún método barrera.**



### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Antes de utilizar cualquier método anticonceptivo hormonal.
- Una vez que lo está utilizando:
  - Si aparece dolor abdominal importante o dolor de pecho o dificultad para respirar.
  - Si sufre dolor de cabeza intenso, mareos, pérdida de fuerza, pérdida de sensibilidad o alteraciones en la visión.
  - Si experimenta dolor y enrojecimiento en alguna vena.
  - Si no tiene la menstruación.

### ¿Dónde conseguir más información?

- [www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/csald/galerias/documentos/c\\_3\\_c\\_1\\_vida\\_sana/sexualidad/foll\\_eto\\_sex\\_anticoncept.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/csald/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/sexualidad/foll_eto_sex_anticoncept.pdf)
- [www.anticonceptivos hoy.com/?gclid=CL2Vpd2QuroCFcTLtAodsEwAOw](http://www.anticonceptivos hoy.com/?gclid=CL2Vpd2QuroCFcTLtAodsEwAOw)
- [www.sec.es/informacion/guia\\_anticonceptivos/](http://www.sec.es/informacion/guia_anticonceptivos/)