

## 24.3. Tomar medicamentos durante la lactancia

La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido. Sin embargo, por la leche también se eliminan gran parte de los medicamentos que tome la madre.

Algunos medicamentos pueden dañar al bebé, otros pueden aumentar o disminuir la cantidad de leche.

En algunos casos, si el medicamento es imprescindible para la madre pero puede dañar al bebé, deberá valorarse suprimir la lactancia materna.

### ¿Qué puede hacer?

- Si está dando el pecho a su bebé, **no debe tomar ninguna medicación**, ni siquiera las más comunes sin consultar antes a su médico.
- Cada vez que vaya al médico por cualquier motivo indíquele que está criando.
- Algunas medicinas, como la aspirina y el paracetamol, y algunos anticatarrales o preparados dietéticos y «naturales» no necesitan receta para ser adquiridos en una farmacia, pero este hecho no significa que su consumo durante la lactancia no tenga riesgos. No se automedique; el riesgo no sólo es para usted, es también para su hijo.
- No consuma estos fármacos sin conocimiento de su médico.
- Tampoco debe fumar, ni tomar bebidas con alcohol, ni otras drogas.
- Hay medicamentos que son necesarios para determinadas enfermedades, por lo que no debe suspender ninguna medicación que le haya prescrito su médico. Valore con él la posibilidad de dar el pecho al bebé, o bien el cambio de medicación o la suspensión de la lactancia durante el tiempo que sea necesario.
- Durante la lactancia tome sólo fármacos cuando exista una indicación médica. En caso de ser necesario su uso, su médico le indicará la dosis mínima necesaria y durante el mínimo tiempo preciso.



- En general, se aconseja que tome la medicación justo antes de cada toma de leche, de este modo se disminuye la cantidad de medicamento que pasa a la leche materna.

### ¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si padece una enfermedad que requiere un tratamiento con medicinas y está dando pecho a su bebé, puede ser aconsejable suspender el tratamiento o utilizar otros fármacos que sean más seguros. Hay medicamentos que puede tomar durante la lactancia sin riesgo para el bebé.